



Prof. Dr. Tina In-Albon  
1. Vorsitzende der BVKJ

Liebe BVKJ Mitglieder,

unsere Vorfreude auf den 4. BVKJ Kongress 2020 in Berlin war sehr groß. Leider hat uns das Corona Virus einen Strich durch die Rechnung gemacht. Was uns dennoch ein Anliegen ist, dass wir den Ehrenpreis 2020 mit einem Preisgeld an den Verein „Freunde fürs Leben“ verliehen haben. Unsere Gedanken dazu finden Sie in diesem Newsletter.

Wann und wie wir den nächsten Kongress durchführen, überlegen wir uns derzeit. Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Zwei wichtige Tagesordnungspunkte der Mitgliederversammlung waren: 1. Neuwahlen bzw. Bestätigung des Vorstands und 2. die Namensänderung der BVKJ. Diese wurden nun in einer online-Abstimmung durchgeführt.

Aus dem Vorstand zurücktreten werden: Prof. Dr. Nina Heinrichs und Nina Wagener. Den beiden Kolleginnen möchten wir ganz herzlich für ihre langjährige Mitarbeit im BVKJ Vorstand danken. Nina Wagener war das erste Jungmitglied im Vorstand der BVKJ. Diese zusätzliche Perspektive hat sich als sehr wertvoll erwiesen. Unvergesslich bleibt uns die Laudatio von Nina Heinrichs für die BVKJ Ehrenpreisträgerin Kirsten Boie. Frau Heinrichs war seit 2012 im Vorstand der BVKJ. Wir wünschen den Beiden alles Gute für ihre neuen Aufgaben! Danke, Danke, Danke!!!

Es ist uns eine Freude, dass wir Ihnen mit diesem Newsletter die beiden neuen Vorstandsmitglieder vorstellen dürfen. Frau Jun.-Prof. Dr. Julia Asbrand vertritt seit April 2020 an der Humboldt-Universität zu Berlin die Klinische Kinder- und Jugendlichenpsychologie und -psychotherapie. Neues Jungmitglied ist Stefan Lüttke. Beide werden sich im Newsletter gleich selbst vorstellen. Der neue Vorstand wurde mit 97% (N = 59) der Stimmen gewählt.

Mit zur Abstimmung stellten wir den Antrag auf die Namensänderung von der BVKJ e.V. zu Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie Verhaltenstherapie (KJPVT) e.V. Weitere Infos dazu finden Sie ebenfalls im vorliegenden Newsletter.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Ihr BVKJ Vorstand

## Bisherige und neue Vorstandsmitglieder

### 1. Vorsitzende: Tina In-Albon

Ich bin seit 2013 Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Universität Koblenz-Landau, Campus Landau.

Meine Ziele als 1. Vorsitzende des BVKJ sind zum einen die weitere Bekanntmachung der BVKJ unter approbierten Verhaltenstherapeuten als auch bei Assistenzärzten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Ausbildung und zum anderen die Förderung der Kollaboration und des Austausches zwischen Praktikern und Forschenden sowie die Darbietung einer Plattform aktuelle Kontroversen rund um die Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter zu diskutieren.

### 2. Vorsitzende: Karen Krause

Ich bin seit 2011 Geschäftsführende Leiterin der Ausbildungs- und Forschungsambulanz für Kinder- und Jugendpsychotherapie am Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit der Ruhr-Universität Bochum und seit 2016 Vorstandsmitglied der BVKJ.

Meine Ziele als 2. Vorsitzende des BVKJ sind die Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit und des Austausches zwischen Forschenden und Praktikern und die Möglichkeit zu bieten, auf aktuelle Themen und Fragen eine berufspolitische und fachlich fundierte Position beizusteuern. Ein weiteres Ziel ist es, die Qualität der KJP-Ausbildung weiter zu verbessern und dabei das Leitbild des Scientist Practicioners zu unterstützen.

### Kassenwartin: Tanja Hechler

Seit 2015 bin ich Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Universität Trier.

Mein Ziel ist es, in der BVKJ die Anwendung von Verhaltenstherapie und Verhaltensmodifikation bei Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen mit chronischen Schmerzen und deren Bezugspersonen zu fördern, die Forschung in diesem Bereich und Verbreitung ihrer Ergebnisse zu stärken und den Austausch zwischen (internationalen) Wissenschaftler/innen und niedergelassenen Kolleg/innen zu steigern. Grundlegendes Ziel ist es, durch diese Aktivitäten einen Beitrag zur evidenzbasierten psychotherapeutischen Versorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit chronischen Schmerzen zu leisten.

### Beisitzer: Günther Stratmann

Ich bin Arzt für Kinderheilhunde und für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Bis 2020 leitete ich die Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen in Trier. Seit April 2020 bin ich Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Pfalzkrankenhaus in Klingenmünster.

Meine Ziele bei der Mitarbeit im Vorstand des BVKJ sind zum einen die bessere Vernetzung zwischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiatern, zum anderen die Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung unserer Patienten durch die Förderung des Dialogs zwischen den Professionen sowie zwischen Forschung und Praxis.

### Neu: Beisitzerin: Julia Asbrand

Ich bin seit April 2020 Juniorprofessorin für Klinische Kinder- und Jugendlichenpsychologie und -psychotherapie an der Humboldt-Universität zu Berlin. Meine Forschungsschwerpunkte liegen in den psychophysiologischen, kognitiven und emotionalen Grundlagen von Angst, familiärer Interaktion sowie den Mechanismen der Behandlung von Angststörungen im Kindes- und Jugendalter. Ich absolvierte mein Psychologiestudium an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und schloss dort die Promotion mit Forschungsaufhalten in Sydney, Australien, und Salzburg, Österreich, an (2011 bis 2016). Die Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin absolvierte ich am Freiburger Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Seit 2019 bin ich approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (Schwerpunkt Verhaltenstherapie).

### Neu: Jungmitglied: Stefan Lüttke

Ich arbeite seit 2013 als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Tübingen. Ein Schwerpunkt meiner Forschung ist die Anwendung digitaler Medien und Künstlicher Intelligenz in der Prävention und Therapie der Depression im Kindes- und Jugendalter. Ich studierte Psychologie an den Universitäten Potsdam und University of Sussex in Brighton, sowie im Nebenfach Verhaltensmedizin an der Humboldt-Universität Berlin. Meine Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie absolvierte ich an der Akademie für Psychotherapie und Interventionsforschung in Potsdam. Therapeutisch arbeite ich an der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der Universität Tübingen. Von 2015 bis 2018 habe ich die Gruppe der Nachwuchswissenschaftler\*innen in der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) mit Strategiekonzepten inhaltlich mit gestaltet. Seit 2018 engagiere ich mich für den Nachwuchs in der Interessengruppe Klinische Kinder- und Jugendpsychologie der Fachgruppe Klinische Psychologie.

Weitere Informationen finden Sie auf der KJPVT-Webseite unter [www.kjpvvt.de](http://www.kjpvvt.de)

**BVKJ e.V. → KJPVT e.V.**

Aus der Bundesvereinigung Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter (BVKJ) e.V. wird die Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie Verhaltenstherapie (KJPVT) e.V.

Die Namensänderung hat sich insofern aufgedrängt, da der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte dieselbe Abkürzung verwendet, und es immer wieder zu Verwechslungen gekommen ist. Auch das Auffinden der Homepage war schwierig, immer wieder kam man zuerst auf die Homepage des anderen Berufsverbandes. Die Namensänderung wurde von 97% der Mitglieder befürwortet (N = 59).

Wir haben daher nun auch eine neue Homepage erstellen lassen. Diese finden Sie unter: [www.kjpv.de](http://www.kjpv.de) Die neue Homepage ist auch Smartphone tauglich und die aktuellen Beiträge sind besser sichtbar.

Sie erreichen uns zukünftig unter der Email Adresse: [info@kjpv.de](mailto:info@kjpv.de)

## BVKJ-Ehrenpreis 2020: Freunde fürs Leben e.V.

Der Vorstand der Bundesvereinigung für Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter (BVKJ) freut sich mitzuteilen, dass „Freunde fürs Leben e.V.“ mit dem Ehrenpreis der BVKJ im Jahre 2020 ausgezeichnet wird.

Seit 2001 klärt der Verein „Freunde fürs Leben (FRND)“ e.V. Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen Suizid und seelische Gesundheit auf. Die Gründer Diana Doko und Gerald Schömb, sowie viele der ehrenamtlich Beteiligten machen es sich zur Aufgabe, durch gezielte Informationsvermittlung über Warnsignale, Hilfsangebote und Therapiemöglichkeiten Suizidprävention zu betreiben. Besonders sticht der Verein durch seine kreativen und jugendlichen Projekte sowie Kampagnen hervor, welche das Ziel der Enttabuisierung von Themen wie Suizid und Depressionen in der Öffentlichkeit verfolgen.

Durch diese Enttabuisierung sollen Depressionen besser erkannt und Hilfsangebote schneller genutzt werden. Die Gründer kommen aus dem Umfeld von Kommunikation, Grafik-Design und Journalismus, viele der Beteiligten haben selbst geliebte Menschen durch Suizid verloren. Sie schaffen es, täglich durch ein positives Aufklärungsangebot und kreative Anlässe, die Zielgruppe auf moderne und populäre Art anzusprechen. In sozialen Netzwerken entstehen dadurch lebhaftes Gespräche über Symptome, Bewältigungsstrategien und Therapiemöglichkeiten. Unter anderem sammelt der Verein „Resilienz-Tipps“ von Betroffenen und stellt hilfreiche Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige zur Verfügung. Der Verein leistet damit erfolgreich einen wertvollen Beitrag gegen die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen.

Der Verein bietet darüber hinaus auch in anderen Bereichen Hilfestellungen an, wie beispielsweise in Form von Tipps gegen das „seelische CoronaTief“ und wie es gelingen kann, trotz der auferlegten Einschränkungen in unserem alltäglichen Leben psychisch stark zu bleiben. Weitere Informationen: [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

Der BVKJ e.V. ist es eine große Freude, den Ehrenpreis 2020 an „Freunde fürs Leben“ e.V. zu verleihen. Das Engagement von „Freunde fürs Leben“ e.V. ist beeindruckend. Die Themen Suizidalität und seelische Gesundheit werden sehr ansprechend und lebensnah dargestellt. Damit unterstützt „Freunde fürs Leben“ e.V. auf kreative Weise die Informationsverbreitung sowie die Entstigmatisierung psychischer Herausforderungen und stellt niederschwellige Hilfsangebote zur Verfügung. Die BVKJ e.V. begrüßt und unterstützt dieses Angebot sehr und möchte mit dem Ehrenpreis 2020 „Freunde fürs Leben“ e.V. gerne noch bekannter machen.



### **AWMF-Leitlinie PTBS veröffentlicht**

Die S3-Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung (155-001), die auch ein eigenes Kapitel zu Diagnostik und Behandlung bei Kindern und Jugendlichen beinhaltet.

Marcella Wood, Ruhr-Universität Bochum, hat die BVKJ vertreten. Vielen Dank!

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/155-001.html>

### **Bevölkerungsschutzgesetz- Stellungnahme siehe Homepage [www.kjpv.de](http://www.kjpv.de)**

### **Corona Hilfe**

Die DGPs hat eine Homepage erstellt für Hilfen für Familien, Kinder und Jugendliche usw.

<https://psychologische-coronahilfe.de/>